

たまごサロン



もうすぐ会える 赤ちゃん
うれしいけど、不安もある
だから……

妊娠中に知っておきたい
やっておきたいことがある

からだのこと
こころのこと
ちいきのこと



昨年度、参加しました。
同じ時期に出産予定の
ご夫婦と出会う貴重な
機会でした。

母乳の話に
目からウロコ
でした！



マタニティヨガ & プレパパ教室	平成29年 9月3日(日)	大東公民館 (大東市民センター内)
	平成29年 12月10日(日)	中央公民館
* マタニティヨガは、参加当日16週以降で、医師から運動制限が出ていない妊婦さんが対象となります。		
プレママパパで聞く 安産と母乳のおはなし	平成29年 10月29日(日)	高階公民館 (高階市民センター内)
	平成30年 1月21日(日)	南公民館
ぷち メモリアルギフトを作ろう♪	平成29年 11月12日(日)	伊勢原公民館
	平成30年 2月18日(日)	南公民館
* プレママのみの参加となります。		

● 時 間 ● 9:50 受付 10:00~12:00 ● 参加費 ● 無料

※ 妊娠週数やご体調に合わせて、いつでもご参加いただけます。

※ 各テーマの講座にご参加いただくと、学びと楽しみが深まります。

●● お申込み方法 ●●

◆ 申込アドレス nwtamago@gmail.com

件名:「たまごサロン」

本文:①希望講座日(複数選択可) ②参加される方全員の氏名 ③出産予定日 ④住所 ⑤携帯電話番号

※なお、1週間以内にこちらから返信がない場合は、事務局080-9779-8181へご連絡ください。

◆ 申込締切:各回開催日の1週間前

◆ 対象:市内在住で、第一子出産予定のプレママパパ

◆ 定員:15組 (定員を超える場合のみ抽選)

◆ 問合せ ◆ NPO 法人川越子育てネットワーク 事務局 080-9779-8181 (平日9時~17時)

NPO 法人川越子育てネットワークとは……

子育て中のママ・パパが、子育てであっという間を実現している団体です。子育てサロンの運営、子育て情報誌『こえどちゃん』制作協力・中学校での子育て体験学習『いのちの講座』等、行政の様々な部署と事業協力しています。

川越子育てネットワークホームページ <http://kawagoekosodate.net/>